



Vivre et partager l'instant

## LA PRESTATION COMPREND

- Encadrement professionnel
- Assurance professionnelle
- **Une frontale** pour chaque participant
- **Un Dessert Aveyronnais:** Une fouace locale et son option pâte à tartiner avec une boisson chaude (thé, café, tisane)
- **Un covoiturage** jusqu'au point de départ de la randonnée est organisé pour limiter les frais
- **La bonne humeur !**

## TARIF

- **30 € par personne**
- **25 € ( moins de 16 ans)**
- **Groupe limité à 8 personnes, gage de qualité et de convivialité pour tous**
- Départ assuré à partir de 4 personnes

## MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Eau : Contenant de 1,5 litre minimum
- Nourriture : Le casse-croûte du soir et de petits encas (barre énergisante, gâteau, fruits secs...)
- **Pantalon long recommandé**
- Chaussures **adaptées à la randonnée avec semelle crantée**
- Veste coupe-vent imperméable
- Polaire chaude ou doudoune
- Appareil photo et jumelles si vous le souhaitez

# L'échappée nocturne aux portes de Rodez

Cette randonnée est une invitation à une expérience insolite pour les petits et grands enfants aux portes de Rodez. Dans une ambiance conviviale, en petit comité, nous prendrons le temps de déguster notre casse-croûte face au soleil couchant. Nous cheminerons en dehors des sentiers habituels en se frayant un passage à travers les sous-bois de chênes. Peut-être auront-nous la chance de surprendre un cervidé dans son milieu naturel. La nuit s'installe... L'aventure commence. Tous les sens sont en éveil. L'œil est alors au maximum de sa sensibilité. Le toucher devient, lui, plus intense. L'oreille s'aiguise de telle façon que le craquement d'une branche peut paraître effrayant. Enfin, l'imaginaire prend le relais. Votre accompagnateur vous proposera diverses animations dans ce "sens" et une lecture du ciel étoilé si la météo nous le permet. Cette aventure nocturne à deux pas de Rodez, accessible à quasi tous les marcheurs, est idéale pour rompre avec le quotidien !

## LE PROGRAMME

- **Départ :** Rendez-vous à **18h30 à Rodez (lieu communiqué par mail)**. Départ de la randonnée à **un quart d'heure en voiture de Rodez**.
- **Itinéraire :** Boucle entre **6 et 8 kilomètres** dont une partie effectuée la nuit. Cet itinéraire compte **200 mètres** de dénivelé positif et **200 mètres** de dénivelé négatif.
- **Durée :** 3 heures de marche effective
- **Fin :** Retour à Rodez à **23h30**

## NIVEAU

- Accessible à partir de 9 ans
- Physique**
- 30 %
- Accessible aux marcheurs débutants en bonne forme physique, sans être des athlètes.
- Technique**
- 30 %
- Itinéraire avec des portions hors sentier en forêt et pierrier, **nécessite des chaussures adaptées à la randonnée avec semelle crantée** Une partie de la randonnée est la nuit.

## MOYEN D'ACCÈS

Rendez-vous à 18h30 à Rodez, le lieu vous sera communiqué par mail. La randonnée est à un **quart d'heure** en voiture de Rodez.

Un **covoiturage** jusqu'au point de départ de la randonnée est organisé pour limiter les frais.

## RÉSERVATION

**Toute réservation est effective à réception du règlement de la prestation.** Un lien avec un paiement sécurisé est envoyé par Mail ou SMS avant la randonnée. Un reçu de paiement est émis en justification de votre achat à la commande. Aucun remboursement n'est effectué sans justificatif approprié.

## MODIFICATIONS ANNULATION

Cet itinéraire est fournis à titre indicatif: en fonction des conditions météorologiques, du groupe et des aléas opérationnels et logistiques,  **votre accompagnateur peut modifier ou annuler cet itinéraire pour votre sécurité et celle du groupe.** En cas d'annulation de la part de votre accompagnateur, il sera proposé aux participants une séance à une date ultérieure. En cas d'impossibilité de report de la sortie, **100% des sommes versés sont remboursées**

## CONTACT



07 54 32 04 54



[martin@randocaventure.com](mailto:martin@randocaventure.com)



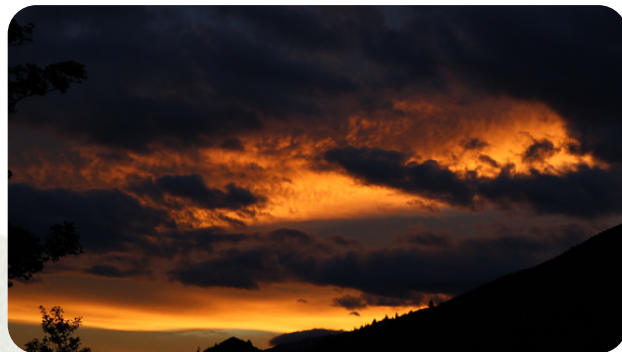
Langues: Français - Anglais



[www.randocaventure.com](http://www.randocaventure.com)

## LE TARIF N'INCLUS PAS

- Le matériel personnel du randonneur
- Le casse-croûte du soir
- L'eau
- Les transports



**Si les dates proposées ne correspondent pas à votre planning, si vous n'êtes pas certains de votre choix en terme de difficultés, ou pour toute autre question, vous pouvez contacter votre accompagnateur en montagne :**

## MARTIN GINGAUD



**Entreprise:** Rand'oc aventure **N° SIRET:** 914 272 380 00017 **N° Educateur sportif stagiaire:** ED000000479481 **Responsabilité civile professionnelle:** S.N.A.M. Contrat n° 105.630.300 du 02/12/2022 au 30/11/2023, valable en France (statut stagiaire AMM : à l'exclusion des pays étrangers)