

La crête de Conques et le peintre Pierre Soulages en lumière

Cette randonnée, accessible à toutes et à tous, 50% nature, 50% culture est l'occasion de s'évader dans la nature et dans l'histoire. L'itinéraire proposé sur crête est à la fois aérien et accessible à tout public, même aux plus jeunes, avec un accompagnateur en montagne. Notre point haut du jour offre une vue majestueuse sur la vallée du Dourdou et le village de Conques, étape du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle et classé parmi Les plus beaux villages de France. La seconde partie de la journée est une visite guidée sur l'histoire et l'habitat de Conques. La vie du célèbre peintre ruthénois, Pierre Soulages, et ses vitraux seront mis en lumière par votre accompagnateur dans l'abbatiale de Sainte-Foy. Un temps libre vous sera proposé pour vous désaltérer, pour emporter avec vous un souvenir, ou pour une visite du trésor de Conques. J'espère que ce voyage d'une journée à travers la nature et le temps vous transportera autant que le peintre Pierre Soulages lorsqu'il découvrit pour la première fois ce site exceptionnel: "Lorsque j'ai eu 14 ans, c'est devant l'abbatiale de Conques que j'ai décidé que seul l'art m'intéressait dans la vie. Conques est le lieu de mes premières émotions artistiques."

LA PRESTATION COMPREND

- Encadrement professionnel
- Assurance professionnelle
- **Un Dessert Aveyronnais:** Une fouace locale et son option pâte à tartiner avec une boisson chaude (thé, café, tisane)
- **Une visite guidée** dans le village de Conques et dans l'Abbatiale Sainte-Foy
- **Un covoiturage** jusqu'au point de départ de la randonnée est organisé pour limiter les frais
- **La bonne humeur !**

TARIF

- **34 € par personne**
- **25 € (moins de 16 ans)**
- **Groupe limité à 10 personnes, gage de qualité et de convivialité pour tous**
- Départ assuré à partir de 4 personnes

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Eau: Contenant de 1,5 litre minimum
- Nourriture: Le casse-croûte du midi et de petits encas (barre énergisante, gâteau, fruits secs...)
- **Pantalon long recommandé**
- Chaussures **adaptées à la randonnée avec semelle crantée**
- Veste coupe-vent imperméable
- Polaire chaude ou doudoune
- Couvre-chef - Lunette de soleil - Crème solaire
- Appareil photo et jumelles si vous le souhaitez

LE PROGRAMME

- **Départ :** Rendez-vous à **9h15 à Rodez (lieu communiqué par mail)**. La randonnée est à **35 minutes en voiture de Rodez**.
- **Itinéraire :** Boucle de **7 kilomètres**. Cet itinéraire compte **350 mètres** de dénivelé positif et **350 mètres** de dénivelé négatif.
- **Durée :** 3 heures de marche effective et 1 heure de visite guidée
- **Un temps libre à Conques :** Pause rafraîchissante, boutiques (librairie, artisans, souvenirs...), visite du trésor de Conques (6€ 50/2€50 moins de 18 ans à régler à l'entrée)
- **Fin :** Retour à **17h30 à Rodez**

NIVEAU

- Accessible à partir de 9 ans

Physique

30 %

Accesible aux marcheurs débutants en bonne forme physique sans être des athlètes.

Technique

20 %

Itinéraire avec une portion glissante si sol humide, **nécessite des chaussures adaptées à la randonnée avec semelle crantée.**

MOYEN D'ACCÈS

Rendez-vous à 09h15 à Rodez, le lieu vous sera communiqué par mail. La randonnée est à 35 minutes en voiture de Rodez. **Un covoiturage** jusqu'au point de départ de la randonnée est organisé pour limiter les frais. **Plusieurs lieux de rendez-vous** sur l'itinéraire sont proposés jusqu'au point de départ de l'activité en fonction de votre lieu d'hébergement.

RÉSERVATION

Toute réservation est effective à réception du règlement de la prestation. Un lien avec un paiement sécurisé est envoyé par Mail ou SMS avant la randonnée. Un reçu de paiement est émis en justification de votre achat à la commande. Aucun remboursement n'est effectué sans justificatif approprié.

MODIFICATIONS ANNULATION

Cet itinéraire est fournis à titre indicatif: en fonction des conditions météorologiques, du groupe et des aléas opérationnels et logistiques, **votre accompagnateur peut modifier ou annuler cet itinéraire pour votre sécurité et celle du groupe.** En cas d'annulation de la part de votre accompagnateur, il sera proposé aux participants une séance à une date ultérieure. En cas d'impossibilité de report de la sortie, **100% des sommes versés sont remboursées**

CONTACT



07 54 32 04 54



martin@randocaventure.com



Langues: Français - Anglais



www.randocaventure.com

Entreprise: Rand'oc aventure **N° SIRET:** 914 272 380 00017 **N° Educateur sportif stagiaire:** ED000000479481 **Responsabilité civile professionnelle:** S.N.A.M. Contrat n° 105.630.300 du 02/12/2022 au 30/11/2023, valable en France (statut stagiaire AMM : à l'exclusion des pays étrangers)

LE TARIF N'INCLUS PAS

- Le matériel personnel du randonneur
- Le casse-croûte du midi
- L'eau
- Les transports



Vivre et partager l'instant

Si les dates proposées ne correspondent pas à votre planning, si vous n'êtes pas certains de votre choix en terme de difficultés, ou pour toute autre question, vous pouvez contacter votre accompagnateur en montagne:

MARTIN GINGAUD

